

2 ИЮНЯ 2025 ГОДА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
210	омлет натуральный	140	14,42	23,8	2,24	240	0	0,28	0	0	89,2	0	18,74	2,6
	икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,8	0,03	5,76	0	0	19,2	0	0	0,25
	Хлеб цельнозерновой обогащенный	40	1,85	0,65	12,56	64,33	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,27
14	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2,4	3	0	0,02
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Фрукты свежие по сезону яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94	0	20	0	0	32	22	0,1	44
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0	1,3	0	0	125,78	0	14	0,13
	ИТОГО:	655	24,44	42,41	55,06	665,73	0,07	27,45	79	0	406,58	119,5	42,29	47,42
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04	0	16,06	0	0	61,37	0	27,03	1,68
268	котлеты из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344	0	0,35	0	0	43,15	0	55,79	2,8
202/203	макаронные изделия отварные с маслом	180	6,56	6,95	36,5	234,8	0	0	0	0	14,5	0	9,77	0,98
71	овощи натуральные свежие или соленные	100	1	0,1	1,2	12	0,05	4,9	0	0	17	14	30	0,5
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
400	Ксель из сока+Витаминаизация	200/60 мг	0,11	0,12	25,1	119,2	0	20,83	0	0	11,46	0	3,64	0,57
	ИТОГО:	890	33,84	42,84	109,86	1001,54	8,77	42,24	0	0,7	153,68	30	129,03	11,41

ПОВАР  ТОЛМАЧЕВА Е.И.

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ Фоломеева И.И.

итого: 18703,60

итого на 1 ребенка:196,88