

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"11" ИЮНЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
217	Ленивые вареники со стущенным молоком сыр Российский	200/10	15	12	49	328	0,1	6,3	0,3	1,6	120,4	197,6	35,4	2,1
15		15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Хлеб цельный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,6
	Пряник весовой	50	2,4	1,38	38,85	167,9	0	0	0	0	0	0	0	0
	вафля	40	1,35	8,04	16,88	127,88	0	0	0	0	0	0	0	0
376	чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	0	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
ИТОГО:		555	24,81	26,68	134,88	811,55	0,15	6,47	39,3	1,6	263,38	303,1	48,65	3,35
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
99	суп из овощей со сметаной	250/10	7,89	8,04	14,6	162,8	0	6,67	0	0	49,94	0	39,62	1,99
268	биточки из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344	0	0,35	0	0	43,15	0	55,79	2,8
171	Гарнир из гречневой крупы	180	8,52	10,08	49,3	310,4	0,3	0,03	0	0	18,4	0	0	5,7
71	овощи натуральные свежие или соленные (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
349	компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8	0	20,73	0	0	32,48	0	17,46	0,7
	Сладости:													
ИТОГО:		890	37,94	44,05	135,22	1092,5	9,09	45,38	0	0,7	164,17	42	135,67	16,97

ПОВАР
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:  ТОЛМАЧЕВА Е.И.

ИТОГО: 22633,70

ИТОГО НА ПРИБЕВКА: 238,24

