

ПРИКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"17" ИЮНЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
203	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	12,49	10,03	66,59	407	0,08	0,11	0	0	102	209,4	43,8	1,68
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Хлеб цельбный йодообогашенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,6
	Печенье весовое	40	3	4,72	9,96	166,84	0	0	0	0	0	0	0	0
	Зефир	70	0,7	0	56,7	189	0	0	0	0	0	0	0	0
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0	1,3	0	0	125,78	0	14	0,13
	ИТОГО:	585	25,22	22,69	165,9	999,21	0,13	1,52	39	0	367,78	310,4	68,65	2,56
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04	0	16,06	0	0	61,37	0	27,03	1,68
290/7	мяса птицы- бройлера, тушенная в соусе красном основном	100/50	11,7	10,7	2,9	155,8	0,22	0,02	0	0	31,09	0	0	0,92
302/2015	Гарнир из пшеничной крупы	180	10,49	5,88	51,67	320,4	0,34	0	0,04		20,68	3,43	166,5	5,59
71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
349	компот из смеси сухофруктов (с- витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8	0	20,73	0	0	32,48	0	17,46	0,7

ПОВАР  ТОЛМАЧЕВА Е.И.
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ  ФОЛОМЕЕВА И.И.
итого: 17288,80
итого на 1 ребенка: 1181,98