

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 "СОЛНЫШКО"
 "18" ИЮЛЯ 2024ГОДА

ЗАВТРАК														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
181	каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,11	10,72	32,38	251	0	1,17	0	0	133,77	20,3	0	0,47
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	5,4	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Хлеб цельебный йодообогашенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,6
	Фрукты свежие по сезону	1шт	0,8	0,8	19,6	94	0	20	0	0	32	22	0,1	44
376	чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	0	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
	ИТОГО:	665	12,97	16,78	82,13	532,77	0,05	21,34	39	0	308,75	147,8	13,35	45,72
Обед														
1	2	3	4		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
18	Суп картофельный с клецками котлеты из мяса говядины	250	2,78	4,94	13,62	111	0,1	2	0,02	0	23,61	75,61	20,6	0,67
268		100	16,5	24,2	14,33	344	0	0,35	0	0	43,15	0	55,79	2,8
302/2015	Гарнир из яичевой крупы	180	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0	27		2,61	61,5	19,01	0,53
71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	100	1	0,1	1,2	12	0,05	4,9	0	0	17	14	30	0,5
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
400	Кисель из сока (С-витаминация)	200/60мл	0,57	0,06	30,2	123,6	0,01	1,01	0	0	15,7	16,32	3,36	0,37
		660	27,79	36,16	117,2	921,21	8,91	8,36	27,02	0,7	108,27	183,43	131,56	9,75

ПОВАР

ФОЛОМЕЕВА И.И.

Итого: 17288,80
 Итого на 1 ребенка: 1181,98