

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"19" ИЮНЯ 2025ГОДА

ЗАВТРАК														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
120	суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155	0,08	1	0	0	188	0	0	0,36
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0	1,59	0	0	152,22	0	21,34	0,48
	ИТОГО:	555	15,79	14,61	54,32	409,37	0,13	2,7	39	0	480,22	101	32,19	1,59
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
87	суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,55	0	9,11	0	0	45,3	0	47,35	1,27
227	рыба с/м "Мингай" припущенная	100	14,2	7,89	60,7	138,5	0,1	1,93	0	0	66,73	0	0	0,89
125	картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36	0	25,8	0	0	32,8	0	37,4	1,6
71	овощи натуральные свежие или соленные (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
349	компот из смеси сухофруктов (С- витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8	0	20,73	0	0	32,48	0	17,46	0,7
	ИТОГО:	880	31,53	26,42	157,03	786,71	8,89	75,17	0	0,7	197,51	42	125,01	10,24

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ *Людмила* ФОЛОМЕЕВА И.И.
Товар *Людмила*
итого: 17288,80
итого на 1 ребенка: 1181,98