

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"20" ИЮНЯ 2025ГОДА

ЗАВТРАК															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
210	омлет натуральный икра кабачковая	140 60	14,42 0,72	23,8 2,83	2,24 4,63	240 46,8	0 0,03	0,28 5,76	0 0	0 0	89,2 19,2	0 0	18,74 0	2,6 0,25	
	Хлеб целебный йодобогашенный	40	2,43	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,6	
	Фрукты свежие яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94	0	20	0	0	32	22	0,1	44	
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0	1,3	0	0	125,78	0	14	0,13	
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04	0	16,06	0	0	61,37	0	27,03	1,68	
322	КОТЛЕТЫ из мяса птицы- бройлера	100	15,33	15,78	15,75	265	0,09	0,66	0	0	19	138,25	22,28	1,81	
202/20	макаронные изделия отварные с маслом	180	6,56	6,95	36,5	234,8	0	0	0	0	14,5	0	9,77	0,98	
71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	100	1	0,1	1,2	12	0,05	4,9	0	0	17	14	30	0,5	
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18	
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7	
400	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60мг	0,57	0,06	30,2	123,6	0,01	1,01	0	0	15,7	16,32	3,36	0,37	

ПОВАР *Толмачева Е.И.* ТОЛМАЧЕВА Е.И.
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ *Фоломеева И.И.* ФОЛОМЕЕВА И.И.
итого: 15787,10
итого на 1 ребенка: 166,18