

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

"СОЛНЫШКО"

"3" ИЮНЯ 2025 ГОДА

Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
111/732	Оладьи с повидлом	200	15	24,8	81,8	620	0,6	1	0	0	191	0	0	2
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
14	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2,4	3	0	0,02
	Хлеб цельный йодообогатенный	30	1,85	0,65	12,56	64,33	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,27
	печенье весовое	40	3	4,72	9,96	66,84	0	0	0	0	0	0	0	0
	зефир	70	0,7	0	56,7	189	0	0	0	0	0	0	0	0
376	чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	0	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
	ИТОГО:	656	24,23	41,82	174,55	1212,17	0,64	1,17	79	0	334,38	102	11,85	2,94
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
102	суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0	11,17	0	0	45,82	0	35,48	4,55
227	рыба с/м "Минтай" припущенная	100	14,2	7,89	60,7	138,5	0,1	1,93	0	0	66,73	0	0	0,89
125	картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36	0	25,8	0	0	32,8	0	37,4	1,6
71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
349	компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация) 200/60 мг	200/60	0,66	0,09	32,01	132,8	0	20,73	0	0	32,48	0	17,46	0,7
	ИТОГО:	880	32,76	26,89	159,5	783,5	8,89	77,23	0	0,7	198,03	42	113,14	13,52

ПОВАР

ТОЛМАЧЕВА Е.И.

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

Фоломеева И.И.

итого: 14816,00

итого на 1 ребенка: 155,95