

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"4" ИЮНЯ 2025 ГОДА

Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
120	суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155	0,08	1	0	0	188	0	0	0,36
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Хлеб целебный йодообогатенный	30	1,85	0,65	12,56	64,33	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,27
	Фрукты свежие по сезону апельсин	1 шт	0,8	0,8	19,6	94	0	20	0	0	32	22	0,1	44
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0	1,59	0	0	152,2	0	21,3	0,48
	ИТОГО:	645	15,98	15,2	69,73	485,93	0,12	22,7	39	0	510,22	116,5	30,89	45,26
88	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04	0	21,16	0	0	60,89	0	23	1,28
268	биточки из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344	0	0,35	0	0	43,15	0	55,8	2,8
302/2 015	каша рассыпчатая ячневая	180	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0	27		2,61	61,5	19	0,53
71	овощи натуральные свежие или соленные (огурцы)	100	1	0,1	1,2	12	0,05	4,9	0	0	17	14	30	0,5
400	Ксель из соевых витаминизация	200/60 мг	0,11	0,12	25,1	119,2	0	20,83	0	0	11,46	0	3,64	0,57
	ИТОГО:	880	30,92	41,34	108,74	962,85	8,8	47,34	27	0,7	141,31	91,5	134,2	10,56

ПОВАР  ТОЛМАЧЕВА Е.И.
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ  ФОЛОМЕЕВА И.И.
итого: 16337,60
итого на 1 ребенка: 171,97

