

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

"СОЛНЫШКО"

6" ИЮНЯ 2025 ГОДА

Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
217	Ленивые вареники со сгущенным молоком	200/10	15	12	49	328	0,1	6,3	0,3	1,6	120,4	197,6	35,4	2,1
15	сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
	Хлеб целебный йодообогатенный	30	1,85	0,65	12,56	64,33	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,27
	Фрукты свежие по сезону яблоко	1 шт	3	1	42	192	0,1	20	0,2	0,8	24	56	80	1,2
376	чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	0	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5

	ИТОГО:	645	23,45	18,05	116,96	690,33	0,24	26,47	39,5	2,4	285,38	352,6	127,25	4,22
--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	-----	--------	-------	--------	------

Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
99	суп из овощей со сметаной	250/10	7,89	8,04	14,6	162,8	0	6,67	0	0	49,94	0	39,62	1,99
290/7	мяса птицы- бройлера, тушенная в соусе краснов основном	100/50	11,7	10,7	2,9	155,8	0,22	0,02	0	0	31,09	0	0	0,92
171	каша гречневая рассыпчатая	180	8,52	10,08	49,3	310,4	0,3	0,03	0	0	18,4	0	0	5,7
71	овощи натуральные свежие или соленные (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
400	Ксель из сока+Свитаминация	200/60 мг	0,11	0,12	25,1	119,2	0	20,83	0	0	11,46	0	3,64	0,57
	ИТОГО:	940	32,59	30,58	116,88	890,7	9,31	45,15	0	0,7	131,09	42	66,06	14,96

ПОВАР *Толмачева Е.И.* ТОЛМАЧЕВА Е.И.

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ *Фоломеева И.И.* Фоломеева И.И.

итого: 14866,30

итого на 1 ребенка: 156,48