

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАТЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕСЫВАНИЕМ
 "СОЛНЫШКО"
 "9" ИЮНЯ 2025ГОДА

Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
199	каша жидкая молочная из кукурузной крупы сыр Российский Хлеб цельбный йодообогашенный	200/10	5,43	5,23	33,38	193	0	0	0	0	0	0	0	0
15		15	3,4	4,4	0	54	0,01	0,11	39	0	132	75	5,25	0,15
		40	2,46	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	0	8	26	5,6
	Печенье весовое	40	3	4,72	9,96	166,84	0	0	0	0	0	0	0	0
	Зефир	70	0,7	0	56,7	189	0	0	0	0	0	0	0	0
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0	1,59	0	0	152,22	0	21,34	0,48
	ИТОГО:	575	19,07	18,75	134,37	803,21	0,05	1,7	39	0	292,22	101	32,19	1,23
Обед														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
102	суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0	11,17	0	0	45,82	0	35,48	4,55
268	биточки из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344	0	0,35	0	0	43,15	0	55,79	2,8
171	Гарнир из гречневой крупы	180	8,52	10,08	49,3	310,4	0,3	0,03	0	0	18,4	0	0	5,7
71	овощи натуральные свежие или , соленные (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,07	17,5	0	0	14	26	20	0,9
349	компот из смеси сухофруктов (С- витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8	0	20,73	0	0	32,48	0	17,46	0,7
	Сладости:													
	ИТОГО:	880	39,88	44,89	137,42	1099,04	9,09	49,88	0	0,7	160,05	42	131,53	19,53

Повар
 Начальник ЛАТЕРЯ
 Третьякова Е.И.
 Фоломеева И.И.

итого: 16621,40
 итого на 1 ребенка: 174,96

