

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
"СОЛНЫШКО"
"10" ИЮНЯ 2025ГОДА

Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
210	омлет натуральный	140	14,42	23,8	2,24	240	0	0,28	0	0	89,2	0	18,74	2,6
	икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,8	0,03	5,76	0	0	19,2	0	0	0,25
	Хлеб цельбный йодобогашенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,6
14	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2,4	3	0	0,02
	Фрукты свежие по сезону	1 шт	0,8	0,8	19,6	94	0	20	0	0	32	22	0,1	44
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0	1,3	0	0	125,78	0	14	0,13
88	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04	0	21,16	0	0	60,89	0	23	1,28
227	рыба с/м "Минтай" припущенная	100	14,2	7,89	60,7	138,5	0,1	1,93	0	0	66,73	0	0	0,89
125	картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36	0	25,8	0	0	32,8	0	37,4	1,6
71	овощи натуральные свежие или соленные (огурцы)	100	1	0,1	1,2	12	0,05	4,9	0	0	17	14	30	0,5
	хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8	0,02	0	0	0	4	13	2,8	0,18
	хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	8,7	0,1	0	0,7	2,2	3	0	4,7
400	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60мг	0,57	0,06	30,2	123,6	0,01	1,01	0	0	15,7	16,32	3,36	0,37
	Сладости:													
	ИТОГО:	890	29,11	27,94	146,55	752	8,88	54,9	0	0,7	199,32	46,32	96,56	9,52

ПОВАР
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
ИТОГО: 16905,90
итого на 1 ребенка: 177,95

ТОЛМАЧЕВА Е.И.
ФОЛОМЕЕВА И.И.